Vad bör ingå i en strukturerad bedömning?

Strukturerad bedömning

- En kombination av formulär, strukturerade intervjuer och samtal utifrån frågeställning och differentialdiagnostiska överväganden.

Patientens problem

- Inhämta information från patient, omsorgsperson och vid behov förskola/skola eller HVB-personal.

Formulera frågeställning

Klinisk intervju/anamnestagning

- Enskilt och gemensamt samtal med barn och omsorgsperson.
- Kartlägg barnets livssituation inklusive omsorg och upplevd trygghet.
- Kartlägg utsatthet (tidigare och pågående), lidande och påfrestningsfaktorer hos syskon och omsorgspersoner.
- Kartlägg och bedöm funktionsnivå.
- Värdera samband mellan symtom och traumahändelser – kronologi, symtombild, traumatriggers samt funktionsnedsättning.

Screeningformulär

- Självskattning av potentiellt traumatiserande händelser.
- Självskattning av PTSD-symtom.
- Föräldraskattning av barnets potentiellt traumatiserande händelser och PTSD-symtom.

Strukturerad intervju

- Differentialdiagnostisk intervju (K-SADS, M.I.N.I. KID).
- Fördjupad PTSD-intervju (CAPS-CA-5).

Läkarbedömning vid behov

- Utred somatiska symtom.
- Utvidga somatisk undersökning (vid oklara somatiska symtom eller misstanke och somatoform dissociation).

Annat att komplettera?

- Fyll i kunskapsluckor för differentialdiagnostiskt övervägande.
- Utred anknytningsstörning med social hämning/social distanslöshet för yngre barn med avvikande anknytningsbeteende. Observera barnets beteende och samspel med främlingar och omsorgspersoner, inhämta anamnes från flera olika källor.
- Genomför riskbedömningar vid allvarliga beteendeproblem, suicidrisk och eget riskbeteende, exempelvis självskadebeteende, alkohol och droger.
- Kartlägg förutsättningar för omsorgspersoner att delta i behandling samt behov av egen insats.

Diagnos

- Differentialdiagnostik och samsjuklighet.

Ställningstagande till rekommenderad behandlingsinsats

- Behov av behandling, fördjupad utredning även för samsjuklighet, andra myndighetsinsatser (socialtjänst, polis m.m.).