CHECKLISTA – ÖKA TRYGGHET OCH ENGAGEMANG

Öka trygghet och engagemang genom att:

- ☐ Lyssna, validera och normalisera.
- ☐ Bygg allians med både barn och omsorgsperson.
- ☐ Utforska förhoppningar, farhågor och tidigare behandlingserfarenheter.
- ☐ Uppmärksamma tveksamhet, undvikande och kulturella eller andra hinder för att delta i behandling.
  – Gör för- och nackdelslista på kort och lång sikt att påbörja respektive inte påbörja behandling nu, diskutera alternativ, dela anonyma hälsningar och rekommendationer från tidigare patienter - barn och omsorgspersoner.
- ☐ Förklara behandlingen, dess mål och vad som förväntas av barn och omsorgsperson.
- ☐ Tydliggör omsorgspersonens roll i behandlingen.
- ☐ Identifiera praktiska hinder och problemlös tillsammans.
  – Vid behov engagera privat/professionellt nätverk, dialog med skola, arbetsgivare, sjukskrivning m.m.
- ☐ Formulera gemensamma och individuella behandlingsmål.
- ☐ Gör strukturerad kartläggning och behandlingsplan tillsammans med familjen.
- ☐ Planera nödvändiga anpassningar, säkerhetsåtgärder, stöd och samverkan.

Ta vid behov ställning till:

- säkerhets- och krisplanering
- anpassningar vid NPF och samsjuklighet
- behov av tolk och kulturella anpassningar
- samverkan med exempelvis förskola, skola, annan vård eller myndigheter
- omsorgspersonens behov av eget stöd
- behov av medicinsk bedömning, uppföljning eller konsultation
- planerad behandlingsomfattning