

Kunskap för dig inom **hälso- och sjukvården**

Samlad kunskap för dig med ett hälso- och sjukvårdsuppdrag som möter barn och unga som utsatts för våld.



Barnafrids kunskapsportal

I den här broschyren presenteras de utbildningar, metodstöd och formulär som finns på Barnafrids kunskapsportal. Vi har samlat verktyg som kan stödja dig som i ditt arbete möter barn och unga som utsatts för våld och har i uppdrag att bedöma behov av en behandlande eller stödjande insats.

Vissa av formulärens har ett bredare användningsområde än specifikt våldsutsatta barn, det gäller exempelvis vid kartläggning av potentiellt traumatiserande händelser och symptom på posttraumatisk stress. Alla formulär är kostnadsfria. Vissa förutsätter specifika förkunskaper.

Metodstöden erbjuder ett konkret och strukturerat material som på vetenskaplig grund underlättar i såväl bedömning som behandlingsarbete eller stödjande arbete med barn som mött våld. Vissa metodstöd förutsätter att du som använder dem har särskild utbildning eller professionell kompetens att arbeta med barn som upplevt trauma. Andra metodstöd har ett bredare användningsområde och kan med fördel användas av alla.

De digitala utbildningarna på kunskapsportalen är anpassade till de olika sektorers yrkesverksamma som möter barn och unga som utsatts eller utsätter andra för våld. Där finns också den breda och grundläggande utbildningen "Basprogrammet" som ger en god grund för att som yrkesverksam kunna identifiera, bemöta och ge adekvat stöd.



Utbildningar

Bra början!

BASPROGRAM OM VÅLD MOT BARN OCH UNGA
Grundläggande utbildning om hur olika typer av våld kan drabba barn och unga.

Arbetsplatsutbildning

GRUPPSPÅR BARN OCH UNGA MED FUNKTIONSNEDSÄTTNING

Arbetsplatsutbildning för arbetsgrupper som möter barn och unga med funktionsnedsättningar.

GRUPPSPÅR FAMILJECENTRALER (KOMMANDE)

Arbetsplatsutbildning om våld mot barn och unga anpassad för arbetsgrupper på familjecentraler.

Fördjupning

KODNING AV BARNMISSHANDEL OCH FÖRSUMMELSE MOT BARN

Utbildning för hälso- och sjukvårdspersonal som vill förbereda sig på införandet av diagnossystemet ICD-11 och fördjupa kunskaper om barnskydd, kodning och strategier för att involvera barn och föräldrar i medicinska beslut.

BARNPSYKIATRISK TRAUMAVÅRD

För dig inom barnpsykiatrisk traumavård. Om bemötande, identifiering, kartläggning, diagnostisering av barns våldsutsatthet och dess psykiatriska konsekvenser.

BARNAHUSUTBILDNINGEN - SAMVERKAN MED BARNET I FOKUS

För dig som arbetar på barnahus eller i arbetet samverkar med barnahus.

BARN OCH UNGA MED SEXUELLA BETEENDEPROBLEM

För dig som arbetar i skolan, hälso- och sjukvården, rättsväsendet eller socialtjänsten och kommer i kontakt med barn och unga med sexuella beteendeproblem.

SJÄLVSKADEBETEENDE HOS UNGDOMAR

För dig inom barnpsykiatrisk verksamhet. Utbildningen ger grundläggande kunskap om självskadebeteende, vård och bemötande.

Metodstöd

STARKA KÄNSLOR KOMMER OCH GÅR

Översättning av kanadensiska barnboken "Big Feelings Come and Go"

Information till barn om PTSD och hanteringsstrategier. Finns på svenska, arabiska, dari, somaliska och spanska. Länkar till fler språk finns hos Canadian Centre for Child Protection.

KRISSTÖDSBÖCKER

Arbetsmaterial för akut krisstöd. Metodbok samt tre övningsböcker för barn, ungdomar och vuxna.

SORG OCH TRAUMATISK SORG

Arbetsmaterial för att arbeta med barn som drabbats av traumatisk förlust. Riktad till yrkesverksamma med barnpsykiatrisk kompetens.

HANDBOK OM DELAKTIGHET OCH INKLUDERING

Vägledning för att inkludera barn och unga i verksamheten. Finns på svenska och engelska.

SAMTALSKORT FÖR TRAUMAFOKUSERAD BEHANDLING

Vad vet du?-kort (2025)

Psykoedukationskort för att i evidensbaserad psykoterapi, som Traumafokuserad kognitiv beteendeterapi (TF-KBT), arbeta med barn, ungdomar och deras omsorgspersoner för att underlätta samtal om traumatiska händelser.

TF-KBT ÖVNINGSBÖCKER

Övningsböcker för Traumafokuserad kognitiv beteendeterapi. Riktad till barn och ungdomar, respektive omsorgspersoner i TF-KBT-behandling.

TF-KBT METODSTÖD (KOMMANDE)

Ett samlat digitalt metodstöd med syfte att underlätta ett systematiskt och kvalitetssäkrat arbetssätt för behandlare med eller under utbildning i Traumafokuserad kognitiv beteendeterapi. Innehåller informations- och arbetsblad, mallar och övningar som stödjer de olika behandlingsstegen i TF-KBT.

Formulär

A-DES (ADOLESCENT DISSOCIATIVE EXPERIENCING SCALE)

Screeningformulär för att kartlägga dissociativa symtom.

ASC-KIDS (ACUTE STRESS CHECKLIST FOR CHILDREN)

Bedömning av akut traumatisk stress under den första månaden efter en potentiellt traumatiserande händelse (DSM-IV).

CAPS-CA-5

Intervjuguide för att utvärdera PTSD hos barn och ungdomar. Kräver utbildning för att användas. På kunskapsportalen finns en föreläsning om CAPS-CA-5 av Björn Ramel.

CATS-1 (CHILD AND ADOLESCENT TRAUMA SCREEN)

Screeningverktyg för trauma hos barn och ungdomar. Fritt att använda. Tillgängligt i tre versioner för omsorgspersoner 3–6 år respektive 7–17 år, samt självskattning 7–17 år.

CATS-2 (CHILD AND ADOLESCENT TRAUMA SCREEN-2)

Vägledning i bedömning av symtom relaterade till PTSD i DSM-5 och ICD-11, inklusive CPTSD (komplex PTSD). Tillgängligt i två versioner för omsorgspersoner 7–17 år, samt självskattning 7–17 år. På kunskapsportalen finns en föreläsning om CATS-2 av Pia Enderby.

CDC (CHILD DISSOCIATION CHECKLIST)

Checklista för att utvärdera dissociativa symtom hos barn.

CRIS (CHILDREN'S IMPACT OF EVENTS SCALE)

Skala för att bedöma barns traumatiska upplevelser.

DIS-Q (THE DISSOCIATION QUESTIONNAIRE)

Frågeformulär för att utvärdera dissociativa symtom.

LYLES (LINKÖPING YOUTH LIFETIME EVENT SCALE)

Skala för att kartlägga potentiellt traumatiserande livshändelser för ungdomar.

SDQ (SOMATOFORM DISSOCIATIVE QUESTIONNAIRE)

Frågeformulär för att utvärdera somatoforma dissociativa symtom.

Besök Barnafrids kunskapsportal

DIN KUNSKAP GÖR SKILLNAD!

Scanna QR-koden eller besök barnafrid.se/kunskapsportal för att ta del av våra utbildningar, formulär och metodstöd.

